

# PSG検査を受けられる患者様へ

## 睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは

- 睡眠時無呼吸症候群(SAS: Sleep Apnea Syndrome)に罹患していると、良質な睡眠がとれず、日中の活動性や労働の質、運転能力などの低下、高血圧や虚血性心疾患、糖尿病などの生活習慣病を高率に合併し、生命予後に影響を与えます。



様々なセンサーが装着されます  
検査中はベットから出ることが  
できません  
19時までに就寝準備(食事、歯  
磨き等)は済ませておいて下さい

### 1 費用

自己負担額(諸経費込)：4万円強

諸経費 個室料：5500円  
食料：1食460円  
駐車料：自己負担  
病衣：1日76円

### 2 持参物

保険証  
お薬とお薬手帳  
入浴セット(洗面器は要りません)  
食事の道具(おはし、コップ、ストローなど)  
タオル類、スリッパ、ティッシュ

### 3 来院時間

17：00までにご来院ください  
※入浴は来院前にお済ませ下さい  
(整髪料、化粧、マニキュアは不可)

### 4 検査の流れ

19：00 センサー装着開始  
21：00 消灯  
翌朝 起床後にセンサー取り外し  
※検査後はシャワー利用が可能です